

## 沙維雅模式

沙維雅女士(Virginia Satir, 1916-1988)－世界知名的家庭治療大師－發展了一套獨特的成長模式，幫助人重新體驗源生家庭如何影響自己目前與人的相處，從而達到個人成長和改善人際關係的雙重目的。本課程透過導師講解和示範、個人親身的體驗、以及與他人的分享，讓組員發現良好、真摯溝通的途徑，以促進個人成長和提昇助人技巧。

### 學習目標



- 了解家庭對自己成長與人際關係的影響
- 增進溝通技巧及處理人際關係的能力
- 學習化解衝突及處理分歧
- 發展個人潛能及提高自我價值
- 增加輔導工作者評估及處理個案的能力
- 增加教育業者對學生的了解及協助學生的技巧
- 改善父母與子女的關係

### 對象



- 任何有興趣改善人際關係，個人成長和發展潛能的人士
- 對沙維雅模式有興趣的專業人士，如社工、教育工作者、醫護人員及心理學家等

## 導師－林沈明瑩博士(Dr Marie Lam)

### 學歷

- 畢業於台灣輔仁大學，其後取得加州大學洛杉磯分校(UCLA)公共衛生碩士及斯理蘭卡公開大學治療輔導博士

### 沙維雅學習經驗

- 1986年起，經常參與Dr John Banmen, Ms Jane Gerber 及 Dr Maria Gomori 的沙維雅工作坊以及由三位大師帶領為期三年的「Trainers-in-training」課程，接受嚴格的沙維雅訓練，並取得「家庭重塑專業訓練課程」合格證書
- 於1988年參與沙維雅女士親自帶領的工作坊“Peace Within, Peace Between & Peace Among”

### 推廣沙維雅模式的工作經驗

- 香港沙維雅中心的創辦人之一，擔任歷屆董事至今，亦為中心的資深輔導員及認可臨床督導
- 台北呂旭立基金會及台灣薩堤爾中心的前董事及現任工作坊導師
- 1989年開始，在香港、國內及東南亞各地帶領粵語及國語的個人成長工作坊及專業培訓課程
- 經常替其他全人工作大師擔任即席翻譯
- 「沉思靈想」及「薩堤爾的家族治療模式」譯者之一
- 「沙維雅模式冰山歷程提問範例」譯者
- 現為“Canadian Counseling Association”及“The International Family Therapy Association”會員、“Virginia Satir Goba Network”永久會員、“Satir Institute of the Pacific”臨床會員

## 課程安排



### 課程編號：2LV1-08

日期：22.5.2008(四) -- 25.5.2008(日)

時間：第1天 晚上7時 - 10時

第2-3天 早上10時 - 下午5:30

(請預留晚上與組員作討論)

第4天 早上10時 - 下午5:30

地點：本中心

費用：\$3150

(凡於課程截止報名當日或以前報名之會員，可以優惠價\$2500報讀課程；歡迎即時入會)

授課語言：粵語(輔以英語)

名額：27(先到先得)

截止報名：2008年4月21日

聽講證書：頒予出席滿80%(六節)或以上者

### 課程編號：3LV1-08

日期：2.10.2008(四) -- 5.10.2008(日)

時間：第1天 晚上7時 - 10時

第2-3天 早上10時 - 下午5:30

(請預留晚上與組員作討論)

第4天 早上10時 - 下午5:30

地點：本中心

費用：\$3150

(凡於課程截止報名當日或以前報名之會員，可以優惠價\$2500報讀課程；歡迎即時入會)

授課語言：粵語(輔以英語)

名額：27(先到先得)

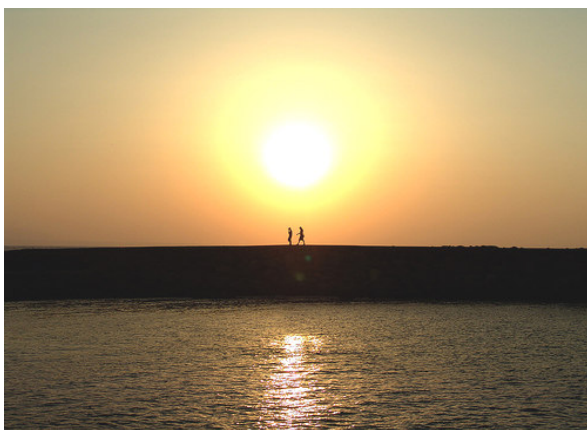
截止報名：2008年9月1日

聽講證書：頒予出席滿80%(六節)或以上者

# 香港沙維雅人文發展中心

## 沙維雅家庭治療模式初探 個人成長及專業發展 訓練課程

### Exploring the Satir Model of Family Therapy for Personal and Professional Development (2LV1-08 & 3LV1-08)



導師：林沈明瑩博士

課程編號：2LV1-08

日期：二零零八年五月二十二日至二十五日

課程編號：3LV1-08

日期：二零零八年十月二日至五日

(本中心是一個非牟利的註冊慈善機構。  
中心的董事及義工的參與均是義務的。)

地址：九龍吳松街191號突破中心11樓

電話：(852) 2336 3121 傳真：(852) 2339 1296

電郵：[office@hksatir.org](mailto:office@hksatir.org) 網址：[www.hksatir.org](http://www.hksatir.org)



## 香港沙維雅人文發展中心 課程報名表

課程編號(請選擇其中一項):  2LV1-08  3LV1-08

姓名(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

性別 \_\_\_\_\_ 年齡 \_\_\_\_\_ 職業 \_\_\_\_\_

電話(住宅) \_\_\_\_\_ (寫字樓) \_\_\_\_\_ (傳呼/手提) \_\_\_\_\_ (傳真) \_\_\_\_\_

通訊地址 \_\_\_\_\_

電郵 \_\_\_\_\_ 會員証號碼 \_\_\_\_\_

請在証書上列印此英文姓名 \_\_\_\_\_

如遇緊急事故, 可聯絡: 姓名 \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_

總金額 HK\$ \_\_\_\_\_ 支票號碼 \_\_\_\_\_

本人患有以下長期病患: \_\_\_\_\_, 並\*有/沒有接受定期治療。 \*刪去不適用者

請填妥報名表, 連同抬頭“香港沙維雅人文發展中心有限公司”劃線支票, 寄往本中心收。由於名額有限, 本中心恕難處理未付款之申請。

- 本人明白中心將攝錄工作坊過程, 作記錄、評估及讓工作坊參與者日後在中心內研習之用。
- 本人自願向沙維雅中心提供以上的資料, 作為中心處理課程報名之用。
- 本人明白除個人資料(私隱)條例所訂明的豁免外, 本人有權查閱及更正個人資料。
- 本人明白此課程乃屬教育性質, 而非作心理治療之用途。在探討個人成長的過程當中, 本人明白可能會在情緒或心理上受到觸動。如有需要, 本人會於課程後主動尋求沙維雅中心的輔導服務或其他專業團體的協助, 作出跟進。
- 本人已向有關的輔導人員/醫護人員/專業人士諮詢, 確定本人的身體及精神狀況, 適合參加此課程。本人已詳閱此課程單張, 並明白及同意當中安排。

簽署 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_

註:

- 報名後如需於2008年4月22日至2008年5月5日期間退出課程2LV1-08或於2008年9月2日至9月15日期間退出課程3LV1-08, 退款將會被扣除課程學費的10%作行政開支。凡於2008年5月6日或之後退出2LV1-08或2008年9月16日或之後退出3LV1-08之參加者, 恕不會獲發還任何已繳交之費用。



### 本中心專用

支票號碼 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

金額 HK\$ \_\_\_\_\_ 收據號碼 \_\_\_\_\_

職員 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_

備註 \_\_\_\_\_

