



香港沙維雅人文發展中心

「舞動轉化治療」
系列二：由內至外的改變
(DT2-11)



Dr. Nitza Broide-Miller

日期：2011年9月16至18日

(工作坊以英語為主，輔以粵語翻譯。)

(香港沙維雅中心是一個非牟利的註冊慈善機構。
中心的董事及義工的參與均是義務的。)

地址：九龍吳松街191號突破中心11樓
電話：(852) 2336 3121 傳真：(852) 2339 1296
電郵：office@hksatir.org 網址：www.hksatir.org



「舞動轉化治療」系列二：由內至外的改變
DT2-11 課程報名表

姓名(中文) _____ (英文) _____

性別 _____ 年齡 _____ 職業 _____

電話(住宅) _____ (寫字樓) _____ (傳呼/手提) _____ (傳真) _____

通訊地址 _____ 會員証號碼 _____

電郵 _____ 身份証號碼(請提供首四個字母/數字) _____

請在証書上列印此英文姓名 _____

如遇緊急事故，可聯絡：姓名 _____ 電話 _____

總金額 HK\$ _____ 支票號碼 _____

本人患有以下長期病患： _____ ，並*有/沒有接受定期治療。 *刪去不適用者

請填妥報名表，連同抬頭“香港沙維雅人文發展中心有限公司”劃線支票，寄往本中心收。由於名額有限，本中心恕難處理未付款之申請。

- 攝錄：本中心將攝錄工作坊過程，作記錄、評估及讓工作坊參與者日後在中心內研習之用。如有任何意見，請在報名時知會本中心職員。
- 本人自願向沙維雅中心提供以上的資料，作為中心處理課程報名之用。
- 本人明白除個人資料(私隱)條例所訂明的豁免外，本人有權查閱及更正個人資料。
- 本人明白此課程乃屬教育性質，而非作心理治療之用途。在探討個人成長的過程當中，本人明白可能會在情緒或心理上受到觸動。如有需要，本人會於課程後主動尋求沙維雅中心的輔導服務或其他專業團體的協助，作出跟進。
- 本人已向有關的輔導人員/醫護人員/專業人士諮詢，確定本人的身體及精神狀況，適合參加此課程。本人已詳閱此課程單張，並明白及同意當中內容。

簽署 _____ 日期 _____

註：

- 報名後如需於2011年8月2日至2011年8月23日期間退出課程，退款將會被扣除所繳課程學費的10%作行政開支。凡於2011年8月24日或之後退出之參加者，恕不會獲發還任何已繳交之費用。
- 本中心會按課程報名情況，給予有需要者減免部份課程費用，詳情請向職員查詢。



本中心專用

支票號碼 _____ / _____

金額 HK\$ _____ 收據號碼 _____

職員 _____ 日期 _____

備註 _____

學習目標

- 學習聆聽自己身體的訊息，以充滿愛的方式接納它們。
- 在舞動探索的過程中，給予自己自由作出選擇。
- 容讓身體作出表達，不作批判。
- 嘗試冒險，著眼於生命經歷中的某一方面，透過舞動帶來改變。
- 為你期待轉變的部份，加添可能性。

內容

- 工作坊以處理參加者生命中某些課題，並帶來改變為重點。處理過程將在大組當中進行。
- 舞動過程讓參加者發現自己的不同部份，對於「我是誰」有更大的覺察。
- 工作坊將透過音樂、節奏及內視，溫和地帶領學員的自我經歷舞動探索。
- 透過舞動，參加者可提昇自我覺察和對身體的覺察，為生活掀起新的可能性及改變。
- 發展更大勇氣，嘗試冒險，為存有整合出新的可能性。

形式

參加者可以透過體驗學習，經歷成長。過程中將組成不同小組進行練習，亦設有答問時間。

課程安排

課程編號：DT2-11

日期及時間：

2011年9月16日(五)： 晚上7:00-10:00

*2011年9月17日(六)：早上10:00-下午5:00

*2011年9月18日(日)：早上10:00-下午5:00

(*下午1:00-2:00為午飯時間)

場地： 沙田亞公角山路33號
突破青年村119室

名額： 30

費用： 會員價 - \$2,700

非會員價 - \$3,375

(歡迎即時入會)

對象： 助人專業工作者如教師、護士、治療師等或正接受沙維雅模式訓練者或有興趣追求個人成長及任何對使用非語言行為有興趣的人士

(*參加者毋須擁有舞蹈或沙維雅模式的經驗；工作坊中所有動作都是簡單、自發及隨著過程發生的。)

證書： 出席證書將頒予出席課程最少12小時的參加者

授課語言：英語(輔以粵語翻譯)

備註： 請穿著舒適衣服，以方便參與工作坊內的活動。參加者亦可自備軟墊以便坐在地上時使用。

截止報名日期：2011年8月1日

導師一



**Nitza
Broide-Miller,
PhD,
BC-DMT**

- Dr. Broide-Miller 是美國舞蹈治療協會及以色列表現藝術協會的創辦人之一。
- 她畢業於加州專業心理學院(CSPP)臨床心理學博士課程。
- 她多年來曾任職教師、舞蹈治療師及臨床心理學家。
- 從1976年至1988年期間，她跟隨沙維雅女士學習，亦是沙維雅環球網絡及加拿大太平洋沙維雅學院的會員。
- 她曾於以色列、加拿大、美國及亞洲帶領工作坊。
- 近期則於美國加州帕羅奧多市作私人執業，為個人、伴侶及家庭提供治療。