

香港沙維雅人文發展中心 及 太平洋沙維雅學院 合辦

專業輔導證書課程 2011-2014 (課程編號: PCCC IX)

導師:

約翰·貝曼博士

林沈明瑩博士

(臨床督導: 本課程小組導師)

開課日期: 2011 年 12 月 16 日

中心地址: 九龍吳松街 191 號突破中心 11 樓

電話: (852) 2336 3121 傳真: (852) 2339 1296

電郵: office@hksatir.org

網頁: www.hksatir.org

合辦機構



Satir Institute
of the Pacific

太平洋沙維雅學院

太平洋沙維雅學院設於加拿大，是一所輔導教育中心，自 1998 年起以教育及推廣沙維雅模式作個人成長及專業發展為服務宗旨，並致力於建立沙維雅輔導人員專業認證及進行與沙維雅模式相關的研究，多年來與香港沙維雅人文發展中心合辦專業輔導證書課程。



香港沙維雅人文發展中心

香港沙維雅人文發展中心乃香港政府註冊慈善機構。自 1989 年起，在港推廣和發展沙維雅模式及其他人本主義取向的輔導及治療。中心服務包括個人成長工作坊、專業培訓、輔導、督導、出版及售賣沙維雅書籍及各種教育資源。中心自 1997 年起舉辦專業輔導證書課程，迄今已訓練接近 300 位沙維雅輔導人員。

課程導師



約翰·貝曼博士

- ◆ 畢業於加拿大英屬哥倫比亞大學，擁有教育學士及臨床心理學學士，以及輔導心理學碩士學位；並於美國懷俄明大學取得輔導心理學博士
- ◆ 註冊心理學家及註冊婚姻及家庭治療師
- ◆ 兼具作者與教育者於一身，在國際間享有盛名，為十一個國家的家庭及心理輔導人員提供指導，被譽為最出色的沙維雅治療師及導師之一；亦是沙維雅女士的緊密工作伙伴
- ◆ 美國婚姻與家庭治療協會認可督導；太平洋沙維雅學院董事；加拿大及美國心理學會會員；曾任加拿大蒙尼拓跋更新及復康部副部長，並在加拿大代爾達作私人執業
- ◆ 曾任教於加拿大蒙尼拓跋大學、加拿大哥倫比亞大學及香港大學；現於中國北京首都師範大學擔任顧問及上海高校心理諮詢協會薩堤爾模式研究及發展中心顧問
- ◆ 曾是沙維雅環球網絡、國際家庭治療協會、美國婚姻與家庭治療協會及英屬哥倫比亞心理學會(British Columbia Psychological Association)董事
- ◆ 著有「活用沙維雅模式：有效處理自殺危機」培訓手冊；與沙維雅女士及其他人合著有「薩堤爾的家族治療模式」；編有大量家庭治療及輔導培訓手冊如“*Meditations of Virginia Satir*”，“*Application of the Satir Growth Model*”，“*Satir Transformational Systemic Therapy*”，“*Virginia Satir... In Her Own Words*”



林沈明瑩博士

- ◆ 畢業於台灣輔仁大學，其後取得加州洛杉磯分校公共衛生碩士及斯理蘭卡公開大學治療輔導博士
- ◆ 多年來於香港、國內、台灣及東南亞各地帶領粵語及國語的個人成長工作坊及專業培訓課程，熱心投入輔導及督導工作，並常為其他全人工作大師擔任工作坊即席翻譯，經驗豐富
- ◆ 香港沙維雅人文發展中心的認可臨床督導及資深輔導員；太平洋沙維雅學院臨床會員；沙維雅環球網絡永久會員；加拿大輔導協會(Canadian Counseling Association)及國際家庭治療協會的會員
- ◆ 香港沙維雅人文發展中心的創辦人及現任中心董事之一；台北呂旭立基金會及台灣薩提爾中心前董事
- ◆ 翻譯書籍包括「沉思靈想」、「薩提爾的家族治療模式」及「沙維雅的系統轉化治療－沙維雅模式冰山歷程提問範例（初學者手冊）」

課程重點

訓練有效運用沙維雅模式的輔導員，以達致下列目標：

- ◆ 協助受輔者的轉化
- ◆ 提升受輔者作選擇的能力
- ◆ 支持受輔者為自己的行為、思想、感受和期望負責任
- ◆ 幫助受輔者提升自我價值，達致內心平安
- ◆ 幫助受輔者更有效地應對一些困難的處境或生命中的重大事件

課程模式

透過以下模式，讓學員發展以沙維雅模式的知識和技巧，對個案作評估和處理的能力：

- ◆ 示範
- ◆ 短講
- ◆ 小組討論
- ◆ 體驗學習
- ◆ 技巧研習

課程目標

1. 發展學員以下的效能及一致的修為：

- ◆ 沙維雅的信念
- ◆ 運用沙維雅模式，作出正向的改變
- ◆ 治療效能
- ◆ 能區分支持（support）、解決問題（problem-solving）及轉化（transformation）的不同
- ◆ 以高度的意識示範尊重、平等、自決、負責任、高自我價值及一致的修為

2. 發展學員以下輔導技巧：

- ◆ 與受輔者連繫，並與之發展和諧互信的關係
- ◆ 鑑別受輔者在壓力下的應對姿態
- ◆ 釐清輔導目標和訂定輔導計劃
- ◆ 明白與受輔導者工作時帶來轉化改變的一些必要元素
- ◆ 協助受輔者將焦點從解決問題轉移到處理事件對他的衝擊
- ◆ 將問題轉成正向的目標，並為達致改變而工作
- ◆ 運用「冰山」和家庭系統概念來評估受輔者所呈現的問題
- ◆ 運用「雕塑」以呈現受輔者個人內在及人際互動的動力
- ◆ 協助受輔者接觸、接納和運用其內在資源
- ◆ 協助受輔者處理未滿足的期待

3. 學習引導受輔者透過沙維雅模式，處理如下事件：

3.1 受自殺意念困擾的受輔者

- ◆ 評估自殺行動的警號
- ◆ 與有自殺意念的受輔者作出接觸及訂定目標
- ◆ 進入受輔者的內在世界，協助他們處理未滿足的期待及滿足他們的渴望
- ◆ 協助有自殺意念的受輔者，減低對外在觸動的即時反應

3.2 受抑鬱症困擾的受輔者

- ◆ 明白抑鬱症乃是受輔者用以處理未滿足的渴望的方法，是失功能的能力
- ◆ 強化受輔者處理抑鬱的能力

3.3 受哀傷和失落困擾的受輔者：

- ◆ 探討在哀傷中矛盾的情緒
- ◆ 協助受輔者主導自己的感受，不被哀傷淹沒或在哀傷時退縮
- ◆ 協助受輔者遠離哀傷中的矛盾，自哀傷時的衝突中釋放出來
- ◆ 協助受輔者接納失落的感受

3.4 受創傷困擾的受輔者

- ◆ 明白創傷在感受、觀點、期望和行為上造成的衝擊
- ◆ 了解身體如何保留創傷記憶，協助受輔者釋放創傷性的能量
- ◆ 探討在治療過程中，靈性的重要

課程對象

擁有學士學位(同等學歷)之助人專業工作者如：

- ◆ 社工
- ◆ 心理學家
- ◆ 輔導員
- ◆ 教師
- ◆ 醫生或精神科醫生
- ◆ 護士

(申請者均須通過面試。曾參與沙維雅工作坊之申請人將獲優先考慮。申請者請附交有關文件，以茲證明。)

名額

42 位

學分

香港醫學專科學院(HKAM)

本課程正申請 CME 學分認可，學分之申請進度，敬請瀏覽 www.hksatir.org

證書

成功完成課程並通過評核者，會獲發香港沙維雅人文發展中心及太平洋沙維雅學院合頒之專業證書

授課語言

粵語和英語（輔以粵語翻譯）；學員可用中文或英文書寫作業

課本（隨課程提供）

薩堤爾系統短期治療諮商訓練課程 實務研習手冊

指定參考書（書籍於沙維雅中心有售）

- ◆ 薩提爾的家族治療模式
(The Satir Model: Family Therapy and Beyond)
- ◆ 新家庭如何塑造人
(The New People Making)
- ◆ 沙維雅的系統轉化治療－沙維雅模式冰山歷程提問範例（初學者手冊）
(Satir Transformational Systemic Therapy - Sample Iceberg Process Questions of the Satir Model: A Beginner's Manual)
- ◆ Satir Transformational Systemic Therapy

錄影

工作坊過程將被錄影，作為記錄、評估、教學，及參與者於香港沙維雅人文發展中心溫習之用。

費用

報名費：HK\$120

學費：(包括第一、三、四及五部份)

一次過繳交：HK\$27,000(*會員) HK\$33,750(非會員)

(學費全數須於接獲取錄通知後按中心指定日期繳交)

分三期繳交：每期 HK\$10,000(*會員) 每期 HK\$12,500(非會員)

(學員須於第一、二及三次工作坊前繳付分期款項)

(*敬請瀏覽 www.hksatir.org 以下載會員申請表格，歡迎即時入會)

考試費：HK\$1,500

(學員須於第四次工作坊時報名考試 及 繳交費用)

課程時間表

	詳情	日期／時間	畢業要求
第一部份 (第一階段)	輔導技巧工作坊 (CP1-11)	2011 年 12 月 16 日 (五)(晚上 7:00-10:00) 2011 年 12 月 17 日 (六)(上午 10:00-晚上 9:00) 2011 年 12 月 18 日 (日)(上午 10:00-晚上 9:00)	每次工作坊 出席 最少 17 小時
	導師： 林沈明瑩博士	- 課堂時數：21 - 地點：待定	
	輔導技巧工作坊 (CP2-12)	2012 年 5 月 18 日 (五) (晚上 7:00-10:00) 2012 年 5 月 19 日 (六) (上午 10:00-晚上 9:00) 2012 年 5 月 20 日 (日) (上午 10:00-晚上 9:00)	
	- 課堂時數：21 - 地點：待定		

第一部份 (第二階段) 導師： 約翰·貝曼博士	輔導技巧工作坊 (CP3-12) - 課堂時數：21 - 地點：待定	2012年10月12日(五)(晚上7:00-10:00) 2012年10月13日(六)(上午10:00-晚上9:00) 2012年10月14日(日)(上午10:00-晚上9:00)	
	輔導技巧工作坊 (CP4-13) - 課堂時數：21 - 地點：待定	2013年04月12日(五)(晚上7:00-10:00) 2013年04月13日(六)(上午10:00-晚上9:00) 2013年04月14日(日)(上午10:00-晚上9:00)	
	輔導技巧工作坊 (CP5-13) - 課堂時數：21 - 地點：待定	2013年(共3天) (課程一般於週末進行)	
第二部份 導師： 沙維雅中心導師	沙維雅體驗性個人成長工作坊 - 兩個由本中心舉辦的沙維雅體驗性個人成長工作坊，須於CP4-13以前完成 - 須另外報名及繳費	- 如於2009年12月或以後曾參加本中心認可之沙維雅體驗性個人成長工作坊(最少3.5天;每天6小時)的學員，可向中心申請豁免參與一個體驗性工作坊 - 本中心亦鼓勵從未參加過由本中心主辦之「沙維雅家庭治療模式初探：個人成長及專業發展訓練課程(LV1)」的學員，於CP3-12前報讀此項課程。(請瀏覽 www.hksatir.org 有關LV1或其他可選修之工作坊資料)	最少出席 課堂之80%
第三部份 小組導師： 本課程小組導師	三人小組研習 - 學員自行組成三人小組進行研習	2011年12月至2013年12月 (確實日期及時間由三人小組自行決定)	最少12節 「3小時」 小組會議
第四部份 小組導師： 本課程小組導師	輔導實習	2012年6月至2013年12月	最少60節 實習
第五部份 小組導師： 本課程小組導師	同儕個案督導小組 - 學員將被分成小組進行督導	2012年6月至2013年12月 (確實日期及時間由小組自行決定)	最少8節 「3小時」 小組督導
第六部份 輔導員： 沙維雅中心 輔導員	接受輔導經驗 - 學員須接受本中心安排之輔導 - 須另外報名及繳費	2011年12月至2013年12月	最少6節
第七部份	書面作業	2014年1月15日或之前遞交	全部完成
第八部份 評核： 評核小組	畢業評核面試 - 經評核為合資格者可參與面試 - 須另外報名及繳費	2014年(確實日期待定)	通過最長兩小時的面試 內容： - 回答提問 - 展示輔導實習的錄影片段

報名

1. 請於 2011 年 6 月 30 日或以前填妥回條，連同報名費 HK\$120，以及職業、學歷、與助人專業相關之義工經驗及曾參與沙維雅課程的證明文件副本一併交回香港沙維雅人文發展中心。劃線支票抬頭為「香港沙維雅人文發展中心有限公司」。
2. 中心將安排符合本課程入讀資格的報名者進行面試，收生結果將於 2011 年 10 月 17 日公佈。
3. 獲取錄者如於限期前申請退學，將獲退還 90%所繳學費。中心將於稍後公佈退學之相關安排。報名費及會員費將不獲退款。
4. 如報名人數未乎理想或遇上特別情況，中心將保留取消課程之權利。若課程取消，中心會全數退還報名費及學費，會員費則不獲退款。
5. 如遇上難以預知的情況，香港沙維雅人文發展中心將保留更換導師之權利。課程將會繼續進行，亦不會因而作出退款。
6. 如個別學員之行為對其他參加者構成威脅，並影響課程之正常進行，香港沙維雅人文發展中心將終止其出席課堂之權利。

**香港沙維雅人文發展中心 及 太平洋沙維雅學院
專業輔導證書課程 2011-2014(課程編號:PCCC IX)回條**

基本資料

姓名 (英文) _____ (中文) _____ 性別：男/女* 年齡 _____
 電話(住所) _____ (寫字樓) _____ 手提電話 _____ 傳真 _____
 會員編號 _____ 電郵 _____ 通訊地址 _____

如遇緊急事故，可聯絡：姓名 _____ 電話 _____

*請刪去不適用者

入讀要求

項目	職業	與助人專業 相關之 義工經驗 (如適用)	學歷
請填上相關資料或以 ✓ 選適用項	請列明：	請列明：	<input type="checkbox"/> 大學 (主修： _____) <input type="checkbox"/> 大學或以上 (主修： _____) <input type="checkbox"/> 與大學同等學歷 (請列明： _____)
證明文件副本(請以 ✓ 表示已附上文件)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 大學或以上 <input type="checkbox"/> 與大學同等學歷

沙維雅體驗性工作坊經驗 (最少 3.5 天, 每天 6 小時)

工作坊名稱 (須於 2009 年 12 月或以後參加)	舉辦 日期	工作坊 日數	導師	主辦機構	證明文件副本 (請以「✓」表示 已附文件)
					<input type="checkbox"/>

本人欲申請豁免一個沙維雅體驗性個人成長工作坊。(如適用，請以「✓」表示。)

其他沙維雅課程經驗 (如適用，請以✓代表)

本人已附上其他沙維雅課程文件副本，以供主辦機構考慮本人之申請。

聲明

- ★ 本人已詳閱此課程單張，並明白及接受課程及報名安排。
- ★ 本人明白此課程乃屬教育而非治療性質。在過程當中，我可能會被自己過往的經歷所觸動。本人會為這種情況負責，並在有需要時主動尋求專業協助。
- ★ 本人明白以上收集之個人資料只作報名及與課程相關之用途。本人有權按個人資料(私隱)條例以書面要求查閱及作出更正。

付款

支票號碼 _____ / _____ 報名費金額 HK\$120
 報名者簽署 _____ 日期 _____

中心專用

支票號碼 _____ / _____ 報名費金額 HK\$120 收據號碼 _____
 日期 _____ 職員 _____ 備註： _____