

香港沙維雅人文發展中心 EXP-09

課程報名表

姓名 (中文) _____

(英文) _____

性別 _____ 年齡 _____ 職業 _____

通訊地址 _____

電話 (住宅) _____ (寫字樓) _____

(傳呼/手提) _____ (傳真) _____

(電郵) _____

會員証號碼 _____

請在証書上列印此英文姓名 _____

本人患有以下長期病患： _____

並*有/沒有接受定期治療。*刪去不適用者

如遇緊急事故，可聯絡： _____

姓名 _____ 電話 _____

總金額 HK\$ _____ 支票號碼 _____

請填妥報名表，連同抬頭“香港沙維雅人文發展中心有限公司”劃線支票，寄往本中心收。由於名額有限，本中心恕難處理未填妥報名表/未付款之申請。

- > 本人已詳閱此課程單張，亦接受當中安排。
- > 本人自願向沙維雅中心提供以上的資料，作為中心處理課程報名之用。本人明白除個人資料(私隱)條例所訂明的豁免外，本人有權查閱及更正個人資料。
- > 本人明白此課程乃屬教育性質，而非作心理治療之用途。在探討個人成長的過程當中，本人明白可能會在情緒或心理上受到觸動。如有需要，本人會於課程後主動尋求沙維雅中心的輔導服務或其他專業團體的協助，作出跟進。
- > 本人已向有關的輔導人員/醫護人員/專業人士諮詢，確定本人的身體及精神狀況，適合參加此課程。

簽署 _____ 日期 _____

註：

- ◇ 報名後如需於2009年6月24日至7月9日間退出，將會被扣除課程費用的10%作行政開支。凡於2009年7月10日或以後退出者，恕不會獲發還任何已繳交之費用。

本中心專用

支票號碼 _____ / _____

金額 HK\$ _____ 收據號碼 _____

職員 _____ 日期 _____



香港沙維雅人文發展中心

地址：九龍吳松街 191 號

突破中心 11 樓

電話：(852) 2336 3121

傳真：(852) 2339 1296

電郵：office@hksatir.org

網址：www.hksatir.org

香港沙維雅人文發展中心

活出真生命

(EXP-09)



導師：張俞壽韶

張洪弘

日期：2009年7月24日至27日

(本中心是一個政府註冊慈善機構。
中心的董事及義工的參與均是義務的。)

能活出內在寶貴真實的生命，相信每一個人都會嚮往和渴求的。生命是一個持續的旅程，當中所經歷的，不論是痛苦、無奈、黑暗、驚恐、掙扎、愛、感動、歡樂等皆有助個人成長和滿全一己的生命。誠意邀請您來參加這個「活出真生命」的工作坊，Irene 壽韶和 Chris 洪弘會以活潑的心靈，平等地與大家交流生命，展露自己，活出真生命的神采。



目標

1. 加增自覺性及提高個人的價值。
2. 學習與自己和他人相處的方法，深化溝通的能力。
3. 面對和轉化內在的黑暗、創傷，重拾原有的活力和生命力。
4. 體驗身體、思想、靈性、情緒及行為的關連。
5. 伸展與人、大自然和大愛的接觸，面對和跨越生命中的障礙，活出生命的意義。



課程安排

日期：2009年7月24-27日(星期五至一)

時間：上午10:00 - 下午6:30

(包括1.5小時午飯時間)

地點：本中心

費用：\$3000

(凡於2009年6月23日或以前報名之會員可以優惠價\$2400報讀課程，歡迎即時入會)

授課語言：粵語(輔以英語)

名額：30人(先到先得)

截止報名日期：2009年6月23日

聽講証書：頒予出席滿80%(三天)或以上者

攝錄：本中心將攝錄工作坊過程，作記錄、評估及讓工作坊參與者日後在中心內研習之用。如有任何意見，請在報名時知會本中心職員。



導師簡介

壽韶於香港大學取得文學士學位，繼而深造獲社會研究文憑；曾任社會福利署社工、香港公教婚姻輔導會輔導員及督導，香港大學專業進修學院導師。

自1988年移民美國後，常與丈夫洪弘在香港、澳門、加拿大及美國主持工作坊，如「個人成長小組」、「活出真生命」及「家庭重塑及身體探索」，並於2001年獲香港大學專業進修學院頒授「傑出導師獎」。

自1995年迄今，她在三藩市帶領「癌症婦女互助組」。

曾多次跟隨沙維雅女士深入學習個人的成長及家庭治療，跟Miriam & Irving Polster學習完形治療法，跟Bill & Ann Nerin學習帶領「家庭重塑」，及跟Fred & Cheryl Mitouer學習按摩及身體蛻變的治療。

曾為屋崙華人牧民中心雙月刊撰寫四篇文章：「與主偕行、治療自己」、「愛在十方」、「道在天，德在行」及「死亡裡的生命」(本文亦刊於香港公教報)。

壽韶從事治療個人內心創傷及人際關係工作四十多年。在回歸內在的旅程上，深深感謝上主的光照，引領她從死亡的深淵出來，使她充份體驗和平、感恩和喜樂的生命。

洪弘多年來協助壽韶在香港、澳門、加拿大及美國主持「個人成長組」、「生活充實營」及「家庭重塑」工作坊等，經驗豐富。