



香港沙維雅人文發展中心

關係互作坊

(2RW-10)



導師：瑪利亞·葛茉莉博士
(Dr. Maria Gomori)

日期：2010年11月11日-14日

(香港沙維雅人文發展中心乃註冊慈善機構。
中心的董事及人員的參與均為義務工作。)

地址：九龍吳松街191號突破中心11樓
電話：(852) 2336 3121
傳真：(852) 2339 1296
電郵：office@hksatir.org
網頁：www.hksatir.org

沙維雅女士(1916-1988)

沙維雅女士是家庭治療發展的先鋒，常被譽為「眾人的家庭治療師」及「家庭治療的哥倫布」，她以「個人成長」而不是「病痛」作為重點，透過與生命力的連繫，滋養人類的心靈健康。

導師：瑪利亞·葛茉莉博士

- 國際知名，具啟發性的沙維雅教育者及治療師
- 常將其充實的生活經驗及從她偉大的老師們所學到的豐富知識，融入其獨特及創意的教學之中，對精神科及社會互作培訓的發展，有莫大貢獻
- 與沙維雅女士緊密互作超過二十年
- 在家庭治療互作上擁有多多年經驗，並為美國婚姻與家庭治療協會之臨床會員暨督導
- 退休前為加拿大蒙尼拓跋大學醫學院副教授
- 自1981年起為沙維雅環球網絡專聘導師及資深課程訓練師

瑪莉亞精彩及豐富的生平，載於「愛與自由」一書。2008年，本中心出版由瑪莉亞及Eleanor Adaskin合著的“Personal Alchemy, the Art of Family Reconstruction”

內容概要

關係在生命中很重要。當我們感到被孤立，我們會發展出病痛，但也能在滋養的關係中康復。人們都渴望被愛、被重視、被認可及與人連接，這是人類共通的，而且顯現於關係當中。我們在關係內及別人的回饋中感到是否受重視，我們亦因相同而有所連繫，因相異而成長。我們擁有內在資源，可以為自己在關係當中作出負責任的選擇。在互作坊當中，我們會探討以下各項，以增進與親密朋友、配偶、兄弟姊妹、家庭成員或親密伙伴之間的關係：

- 什麼是愛、親密和關係
- 如何愛、互相認識、照顧自己和建立更人性化的交流
- 如何發展對他人的好奇及學習欣賞他人
- 如何了解各人的獨特性
- 如何珍視相同之處及接納相異之處
- 如何在關係中發展互信及安全感
- 如何在回應時增加敏感度及更負責任
- 如何分享期望
- 如何分享脆弱及互相達致脆弱協議
- 如何透露及分享孩童時期的學習，並轉化不再適合當下的
- 如何承諾去了解自己及他人
- 如何將規條轉化為生活指引
- 如何與伙伴一致性地溝通，建立橋樑而非高牆
- 如何為關係授與靈性的意義

授課形式

示範、體驗性練習、討論及由助教帶領之小組習作

對象

- (甲) 有興趣追求個人成長或處理在關係當中之衝突者及
- (乙) 擁有認可沙維雅課程經驗及對應對姿態及家庭規條有認識者

備註

- (甲) 中心只接受小組報名，每小組人數應為兩位或以上，三位或以上同時報名可享更多優惠。小組成員之間關係應為親密朋友、配偶、兄弟姊妹、家庭成員或為有親密關係之伙伴，而且以進一步互相了解及增強相互關係為目標。
- (乙) 參加者需帶備家庭圖上課。

參考書籍 (中英文版於本中心有售)

1. 新家庭如何塑造人 (沙維雅原著)
2. 關係花園 (麥卓基, 黃喚詳著)



其他詳情

日期：2010年11月11日至14日 (星期四至日)

時間：

日期	工作坊	小組習作
2010年11月11日(星期四)	早上10時至下午5時30分	下午5時30分至晚上7時
2010年11月12日(星期五)	早上10時至下午5時30分	下午5時30分至晚上7時
2010年11月13日(星期六)	早上10時至下午5時30分	下午5時30分至晚上7時
2010年11月14日(星期日)	早上10時至下午5時30分	不適用

地點：香港北角百福道21號香港青年協會大廈25樓

名額：48人

聽講證書：頒予出席工作坊滿六節(三整天)及以上者

授課語言：英語(輔以粵語翻譯)

攝錄：工作坊過程將被攝錄，作記錄、評估、培訓、出版及讓導師和參與者作日後在中心作研習之用

學費：(已包括工作坊及小組習作)

	會員(每組最少有一位為中心會員)	非會員(全組為非會員)
小組(二人)	\$3,900(每位收費)	\$4,900(每位收費)
小組(三人或以上)	\$3,500(每位收費)	\$4,400(每位收費)
*家庭小組(三人或以上)	\$3,000(每位收費)	不適用

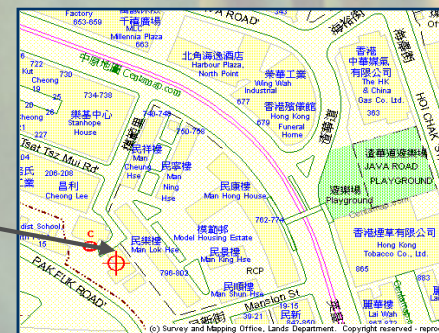
*家庭小組的成員，須為直系親屬，如父母與子女、兄弟姊妹等。(最少有一位為中心會員)

報名

請於2010年10月11日或以前填妥報名表，連同抬頭「香港沙維雅人文發展中心有限公司」劃線支票寄交中心。中心只處理已付全費之報名申請。報名後如需於2010年10月12日至10月25日期間退出，退款將扣除所繳學費之10%作為行政費。凡於2010年10月25日以後退出者，恕不獲退還所繳學費。退出課程者亦不會獲退還會籍費用。如遇特殊情况，中心保留取消工作坊之權利。

截止報名日期：2010年10月11日

工作坊場地：
香港北角百福道21號
香港青年協會大廈25樓



鯽魚涌港鐵站模範里C出口Quarry Bay MTR Station Exit C