



香港沙維雅人文發展中心

# 關係互作坊

(RW-10)



導師：瑪利亞·葛茉莉博士  
(Dr. Maria Gomori)

日期：2010年3月11日-14日

(香港沙維雅人文發展中心乃註冊慈善機構。  
中心的董事及人員的參與均為義務工作。)

地址：九龍吳松街191號突破中心11樓

電話：(852) 2336 3121

傳真：(852) 2339 1296

電郵：[office@hksatir.org](mailto:office@hksatir.org)

網頁：[www.hksatir.org](http://www.hksatir.org)

## 沙維雅女士(1916-1988)

沙維雅女士是家庭治療發展的先鋒，常被譽為「眾人的家庭治療師」及「家庭治療的哥倫布」，她以「個人成長」而不是「病痛」作為重點，透過與生命力的連繫，滋養人類的心靈健康。

## 導師：瑪利亞·葛茉莉博士

- 國際知名，具啟發性的沙維雅教育者及治療師
- 常將其充實的生活經驗及從她偉大的老師們所學到的豐富知識，融入其獨特及創意的教學之中，對精神科及社會工作培訓的發展，有莫大貢獻
- 與沙維雅女士緊密合作超過二十年
- 在家庭治療工作上擁有多多年經驗，並為美國婚姻與家庭治療協會之臨床會員暨督導
- 退休前為加拿大蒙尼拓跋大學醫學院副教授
- 自1981年起為沙維雅環球網絡專聘導師及資深課程訓練師

瑪莉亞精彩及豐富的生平，載於「愛與自由」一書。2008年，本中心出版由瑪莉亞及Eleanor Adaskin合著的“Personal Alchemy, the Art of Family Reconstruction”

## 內容大要

關係在生命中很重要。當我們感到被孤立，我們會發展出病痛，但也能在滋養的關係中康復。人們都渴望被愛、被重視、被認可及與人連接，這是人類共通的，而且顯現於關係當中。我們在關係內及別人的回饋中感到是否受重視，我們亦因相同而有所連繫，因相異而成長。我們擁有內在資源，可以為自己在關係當中作出負責任的選擇。在互作坊當中，我們會探討以下各項，以增進與親密朋友、配偶、兄弟姐妹、家庭成員或親密伙伴之間的關係：

- 什麼是愛、親密和關係
- 如何愛、互相認識、照顧自己和建立更人性化的交流
- 如何發展對他人的好奇及學習欣賞他人
- 如何了解各人的獨特性
- 如何珍視相同之處及接納相異之處
- 如何在關係中發展互信及安全感
- 如何在回應時增加敏感度及更負責任
- 如何分享期望
- 如何分享脆弱及互相達致脆弱協議
- 如何透露及分享孩童時期的學習，並轉化不再適合當下的
- 如何承諾去了解自己及他人
- 如何將規條轉化為生活指引
- 如何與伙伴一致性地溝通，建立橋樑而非高牆
- 如何為關係授與靈性的意義

## 授課形式

示範、體驗性練習、討論及由助教帶領之小組習作

## 對象

- (甲) 有興趣追求個人成長或處理在關係當中之衝突者
- (乙) 擁有沙維雅課程經驗及對應對姿態及家庭規條有認識者

## 備註

- (甲) 中心只接受小組報名，每小組人數應為兩位或以上，三位或以上同時報名可享更多優惠。小組成員之間關係應為親密朋友、配偶、兄弟姊妹、家庭成員或為有親密關係之伙伴，而且以進一步互相了解及增強相互關係為目標。
- (乙) 參加者需帶備家庭圖上課。

## 參考書籍 (中英文版於本中心有售)

1. 新家庭如何塑造人 (沙維雅原著)
2. 關係花園 (麥卓基, 黃煥詳著)



## 其他詳情

日期：2010年3月11日至14日(星期四至日)

時間：

日期	工作坊	小組習作
2010年3月11日(星期四)	早上10時至下午5時30分	下午5時30分至晚上7時
2010年3月12日(星期五)	早上10時至下午5時30分	下午5時30分至晚上7時
2010年3月13日(星期六)	早上10時至下午5時30分	下午5時30分至晚上7時
2010年3月14日(星期日)	早上10時至下午5時30分	不適用

地點：香港北角百福道21號香港青年協會大廈25樓

名額：48人

聽講證書：頒予出席工作坊滿六節(三整天)及以上者

授課語言：英語(輔以粵語翻譯)

攝錄：工作坊過程將被攝錄，作記錄、評估、培訓、出版及讓導師和參與者作日後在中心作研習之用

學費：(已包括工作坊及小組習作)

	會員(每組最少有一位為中心會員)	非會員(全組為非會員)
小組(二人)	\$3,900(每位收費)	\$4,900(每位收費)
小組(三人或以上)	\$3,500(每位收費)	\$4,400(每位收費)
*家庭小組(三人或以上)	\$3,000(每位收費)	不適用

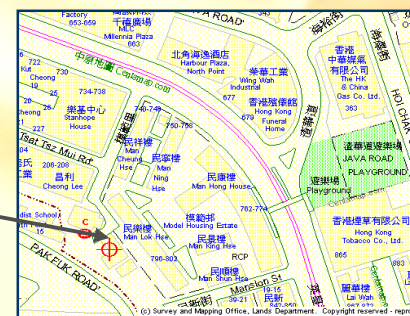
\*家庭小組的成員，須為直系親屬，如父母與子女、兄弟姊妹等。(最少有一位為中心會員)

## 報名

請於2010年2月17日或以前填妥報名表，連同抬頭「香港沙維雅人文發展中心有限公司」劃線支票寄交中心。中心只處理已付全費之報名申請。報名後如需於2010年2月18日至2月26日期間退出，退款將扣除所繳學之10%作為行政費。凡於2010年2月26日以後退出者，恕不獲退還所繳學費。退出課程者亦不會獲退還會籍費用。如遇特殊情況，中心保留取消工作坊之權利。

截止報名日期：2010年2月17日

**工作坊場地：**  
香港北角百福道21號  
香港青年協會大廈25樓



鯽魚涌港鐵站模範里C出口 Quarry Bay MTR Station Exit C